

SEPTIMO GRADO

CIENCIAS NATURALES

LOS SERES VIVOS: PLANTAS Y ANIMALES
FUNCION DE NUTRICION
ALIMENTACION EN SERES VIVOS
ALIMENTACION EN PLANTAS

Prof. Victor Maidana



Excelencia educativa

DIA:

TEMA

LOS SERES VIVOS: PLANTAS Y ANIMALES. FUNCIONES DE NUTRICION

LOS NUTRIENTES.

ALIMENTACION SALUDABLE

HABITOS SALUDABLES

ACTIVIDADES

VEMOS EL VIDEO SOBRE LOS NUTRIENTES



VIDEO " LOS NUTRIENTES" EN PÁGINA WEB

LEEMOS LA LECTURA

¿Qué funciones tienen los nutrientes? Los nutrientes cumplen funciones diferentes. Hay nutrientes que principalmente tienen **función energética**: su transformación produce toda la energía necesaria para que la célula viva. Los carbohidratos y los lípidos tienen esencialmente esta función. La glucosa, que es un carbohidrato, es un nutriente básico para todas las células.

Otros nutrientes cumplen una **función estructural**: proporcionan componentes que son aprovechados en el crecimiento de la célula o en su multiplicación. Las proteínas tienen esta función.

Por último, existen nutrientes con **función reguladora**: controlan que todas las reacciones químicas que ocurren dentro de las células se desarrollen apropiadamente. Las vitaminas y los minerales, a veces en cantidades ínfimas, suelen ser nutrientes muy importantes en esta función de regulación.



- DE ACUERDO AL VIDEO Y A LA LECTURA,

DIBUJA 3 NUTRIENTES QUE TENGAN FUNCION ENERGETICA... 3 CON FUNCION ESTRUCTURAL..... 3 CON FUNCION REGULADORA

ENTONCES ALIMENTARSE Y NUTRIRSE SE COMPLEMENTAN PERO NO SIGNIFICAN IGUAL,
OBSERVA: (CONCEPTOS PARA MEMORIZAR)

Los ALIMENTOS: Son los productos sólidos o líquidos que ingerimos, de los cuales el cuerpo obtiene los nutrientes que necesita para vivir y expulsa el resto que no es aprovechable.

Ejemplos: *leche, pan, tomate, queso, pescado.*

Los NUTRIENTES: Son compuestos químicos contenidos en los alimentos que aportan a las células todo lo que necesitan para vivir. Ejemplos: *proteínas, glúcidos, lípidos*

ESCRIBE Y COMPLETA LA ALIMENTACION DIARIA QUE TIENES DIARIAMENTE:

DESAYUNO:

ALMUERZO:

MERIENDA:

CENA:

ESCRIBE Y DIBUJA (O PUEDES PEGAR UNA IMAGEN DE TU COMIDA FAVORITA-)

BUSCA Y ESCRIBE UNA RECETA DE COMIDA QUE PUEDAS COMPARTIR, Y QUE SEA POSIBLE DE REALIZAR.

TAREA GRUPAL DE HASTA 3 INTEGRANTES , COMPARTIMOS VIA WATHS APP , DE UNA RECETA DE COMIDA , PRACTICA , SENCILLA PARA REALIZAR EN CASA.

REGISTRAMOS CON IMÁGENES DEL CELULAR, LOS PASOS QUE SEGUIMOS PARA REALIZAR LA COMIDA, PARA COMPARTIR , LUEGO EN LA CARPETA,.

TAREA EVALUATIVA

ELABORAR UN DESAYUNO SALUDABLE,

ENVIAR IMÁGENES DEL TRABAJO, REALIZADO .

ENUMERA DE TU DESAYUNO (puede tener una , dos o las tres presentes en el desayuno) QUE ALIMENTOS TIENEN FUNCION

ENERGETICA:

ESTRUCTURAL:

REGULADORA

FELICITACIONES TERMINASTE EL MODULO DE NUTRIENTES..!