Hola chicos!!!Espero que estén muy bien y cuidándose mucho.

Les mando esta tarea para que aprendamos sobre la importancia de la entrada en calor y juguemos con nuestro cuerpo.

Respondan las preguntas en una hoja.

* ¿Porqué es importante la entrada en calor antes de realizar una actividad física?
* ¿Cuándo entramos en calor?
* Explica 5 ejercicios o juegos que sirvan para la entrada en calor. Si quieres realiza los juegos en tu casa y envíame un video realizándolos.

JUGUEMOS CON EL CUERPO.

Completar las oraciones con las palabras que se encuentran entre paréntesis.

MUSCULOS.(huesos x3- músculos x3)

* Nuestros \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_están cubiertos por un tejido muy especial, el de los\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* Los \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_no son duros y rígidos como los\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , sino son más blandos, elásticos y muy resistentes CUMPLEN DOS FUNCIONES MUY IMPORTNATES: protegen los \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y controlan sus diferentes movimientos.
* Todo los movimientos de nuestro cuerpo dependen de nuestros \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Hasta los más pequeños que usamos para sonreir ,abrir o cerrar los ojos o la boca.

HUESOS-ESQUELETO(tobillo-esqueleto x1-muñeca-huesos x2-rodilla-hombro -codo-)

* Nuestro esqueleto cumple dos tareas fundamentales SOSTIENE EL CUERPO YPROTEJE LOS ORGANOS INTERNOS .
* El\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ está formado por 206 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_que tienen diferentes formas y tamaños. Los \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_se juntan y permiten mover las diferentes partes del cuerpo, son las ARTICULACIONES:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.